

Cos'è l'**ALCOLEMIA**

L'alcolemia è la quantità di alcol che si ritrova nel sangue dopo aver ingerito bevande alcoliche.

Un maschio o una femmina di circa 60 chili raggiungono una concentrazione dello 0,2 grammi di alcol, ogni cento millilitri di sangue, ingerendo (a **stomaco pieno**) circa 12 grammi di alcol puro se assumono:

Una lattina di birra da 330 ml (5°)

Un bicchiere di vino da 125 ml (12°)

Un aperitivo bicchiere da 40 ml (18°)

Un cocktail alcolico bicchiere da 40 ml (36°)

Occorre precisare che le quantità indicate si riferiscono a chi non ha problemi di intolleranza o allergia all'alcol e che le donne, a parità di alcol ingerito, per differenza fisiologica, raggiungono livelli di alcolemia più elevati e più velocemente

2 BICCHIERI TIPO (24gr di alcol) sono sufficienti per una donna a raggiungere il limite legale per la guida.

3 BICCHIERI TIPO (36gr di alcol) possono superare, per un uomo, il limite legale per la guida.

Il Codice della Strada (art. 186 e successive modifiche) stabilisce che il limite legale di alcolemia alla guida

**NON DEVE SUPERARE
0,5 GRAMMI PER LITRO
NEL SANGUE**

6 PIENO COME
UN UOVO ?



SCALA ALCOLEMICA

0,2 - I riflessi sono leggermente disturbati, Si inizia a guidare sottovalutando i rischi perché meno percepiti. Comportamenti imprudenti.

0,4 - Rallentano la capacità di vigilanza ed elaborazione mentale; le percezioni e di movimenti o le manovre vengono eseguiti bruscamente, difficoltà di coordinazione.

0,5 - LIMITE LEGALE
Campo visivo ridotto

0,6 - I movimenti e gli ostacoli vengono percepiti con notevole ritardo e la facoltà visiva laterale è fortemente compromessa.

0,7 - I tempi di reazione sono fortemente compromessi; l'esecuzione dei normali movimenti attuati alla guida è priva di coordinamento, confusa e conduce sempre a gravi conseguenze.

0,9 - Sono compromessi: l'adattamento all'oscurità, la capacità di valutazione delle distanze, degli ingombri, delle traiettorie dei veicoli e delle percezioni visive simultanee (per esempio di due autoveicoli se ne percepisce solo uno).

1 - Ebbrezza franca e manifesta, caratterizzata da euforia e disturbi motori che rendono precario l'equilibrio. E' manifesta e visibile l'alterazione della capacità di attenzione, con livelli di capacità visiva minima e tempi di reazione assolutamente inadeguati, c'è maggiore tendenza alla distrazione.

Il comportamento alla guida si caratterizza attraverso sbandate volontarie dell'autoveicolo o della moto, guida al centro della strada o in senso contrario, incapacità di valutazione della posizione del veicolo rispetto alla carreggiata. Le luci degli abbaglianti, le percezioni luminose intense, possono essere la causa determinante della perdita completa di un controllo già precario, provocando un accecamento transitorio a cui segue un recupero molto lento della visione. Le percezioni sonore, quali quelle del clacson vengono avvertite con un ritardo accentuato e comunque in maniera inefficace a determinare un riflesso utile alla salvaguardia della propria e altrui incolumità.

>1 - lo stato di euforia viene sostituito da uno stato di confusione mentale è di totale perdita della lucidità con conseguente sopore e sonnolenza molto intensi.

OCCHIO RAGAZZI
Per continuare a divertirvi
evitate comportamenti
scorretti e rischiosi,
meglio moderarsi che
farsi male.

NON FARE LA FRITTATA !

